



# LOMILOMI WĀWAE

(Massage hawaïien des pieds et chevilles)

Avec **KUKUI JEFFORD**  
et la participation de **KALAMA CABIGON**

Ouverts à tous, même débutants

**Stage de 4 jours à Paris  
du 23 au 26 mars 2019**

ou

**Stage de 4 jours à Mont-Roc (Tarn)  
du 29 mars au 1er avril 2019**

Prix : 480 €

(échelonnement possible)

Renseignements et inscriptions :  
Catherine Assioma 06.68.68.86.39



## BIOGRAPHIE DE KUKUI JEFFORD

Kukui est praticienne professionnelle de Lomilomi à Honolulu depuis 1990. Elle a suivi de nombreux enseignements avec différents Kumu (Maîtres), tels que Kahu Elithe Kahn de Kaua'i pour le Lomilomi Wāwae, mais aussi Maka'ala, Lani Ushigima, Kilo Akama, Pomaika'i Freed, Aunty Ipo Maeda pour d'autres styles et lignées. C'est la première fois que le Lomilomi Wāwae est enseigné en Europe.

## Programme des 4 jours

Dans ce stage de premier niveau, vous apprendrez les 8 pas de base dans l'art du Lomilomi Wāwae tel qu'il lui a été enseigné par Kumu Elithe Kahn de Kaua'i, comment reconnaître les 10 glandes hormonales, aider le corps à s'auto-nettoyer et mieux comprendre la connexion entre le corps et les pieds.

Les journées seront constituées d'une partie théorique le matin (exposés, séances de questions réponses ...) et d'exercices pratiques l'après-midi.

Nous déjeunerons ensemble.

**Jour 1 :** Présentation de chacun, exposé sur le Lomilomi Wāwae et intervention de Kalama CABIGON sur la culture hawaïienne. Après le déjeuner, exercices d'ancrage et de protection contre les mauvaises énergies, suivis de l'enseignement des 3 mouvements de base du Lomilomi Wāwae.

**Jour 2 :** Exposé sur l'ossature des pieds, les différentes positions des mains pendant le massage et pressions. Enseignement et pratique de la suite des mouvements du Lomilomi Wāwae.

**Jour 3 :** Exposés et séance de questions/réponses. Passage en revue de la carte des zones des pieds et leurs correspondances. Pratique.

**Jour 4 :** Révisions générales et protocole du Lomilomi Wāwae. Délivrance des certificats.